



# SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI LA TANSA MASHIRO

Program Studi : S1 Manajemen - S1 Akuntansi - S2 Manajemen

Jl. Raya Soekarno - Hatta Rangkasbitung Lebak Banten 42317 Telp. 0252. 207163 Pax. 0252. 206794

E-mail : stie\_latansamashiro@yahoo.com - website : latansamashiro.ac.id

Terakreditasi

## SURAT TUGAS

No. 4 /STIE.0-LT/2023

Yang Bertandatangan di bawah ini, Wakil Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (STIE) La Tansa Mashiro Rangkasbitung, dengan ini Menugaskan Kepada :

Nama : **Dr. Hj. Zakiyya Tunnufus, S.E., M.M**  
NPP : 22306740898004  
Jabatan : Ketua STIE La Tansa Mashiro

Untuk menjadi **Narasumber** pada **"Pelatihan dengan tema Menanamkan Keikhlasan dan Kesabaran dalam Berumah Tangga"** yang diselenggarakan oleh Yayasan Ahya Bilkhair dan akan dilaksanakan pada hari Kamis 05 Januari 2023 pukul 08.00 s.d 10.00 WIB bertempat di Aula Yayasan Ahya Bilkhair, Jalan Sukma III Kampung Dukuh RT.003 / RW.001 Kelurahan Serua Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan "

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Rangkasbitung, 02 Januari 2023

STIE La Tansa Mashiro

Wakil Ketua,



*Dr. H. Dini Arifian S.E., M.M*  
**Dr. H. Dini Arifian S.E., M.M**

NPP 1131274 0603013



# YAYASAN AHYA BILKHAIR

SK. Menteri Kehakiman dan Hak Azasi Manusia Republik Indonesia

Nomor: AHU-02227.50.10.2014 Tanggal 05 Juni 2014

Sekretariat: Jl. Sukma III Kp. Dukuh RT.003 RW.01 Kel. Serua Kec. Ciplutat- Tangerang Selatan  
Telp. (021)74638752 HP.081383665730, 081288245663 Email: ahyabilkhair@gmail.com

Nomor : 119/YAB/I/2023  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Narasumber

Kepada Yth.

**Dr. Zakiyya Tunnufus, SE., MM.**

Di

Tempat

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Disampaikan dengan hormat, dalam upaya meningkatkan kualitas sumber daya manusia dilingkungan Yayasan Ahya Bilkhair, maka InsyaAllah kami akan mengadakan pelatihan yang akan dilaksanakan pada:

Hari : Kamis, 05 Januari 2023

Waktu : 08.00 s.d. 10.00 WIB

Tempat : Aula Yayasan Ahya Bilkhair, Jl. Sukma III Kp. Dukuh RT.003 RW.01 Kel. Serua Kec. Ciplutat- Tangerang Selatan

Materi : Menanamkan Keikhlasan dan Kesabaran dalam Berumah Tangga

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon Ibu berkenan untuk menjadi Narasumber/Pemateri ditempat kami.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas pertahian dan kesediaanya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*



Ketua Yayasan

Dr. H. Ahmad Syukron, MA.



# Yayasan Ahya Bilkhair

SERTIFIKAT

**Dr. Zakiyya Tunnufus, SE., MM.**

Sebagai Pemateri

**MENANAMKAN KEIKHLASAN DAN KESABARAN DALAM BERUMAH TANGGA**



Tangerang, 05 Januari 2023

Ketua Yayasan

*Dr. H. Ahmad Syukron, MA*



**MENANAMKAN KEIKHLASAN DAN  
KESABARAN DALAM BERUMAH TANGGA**

---

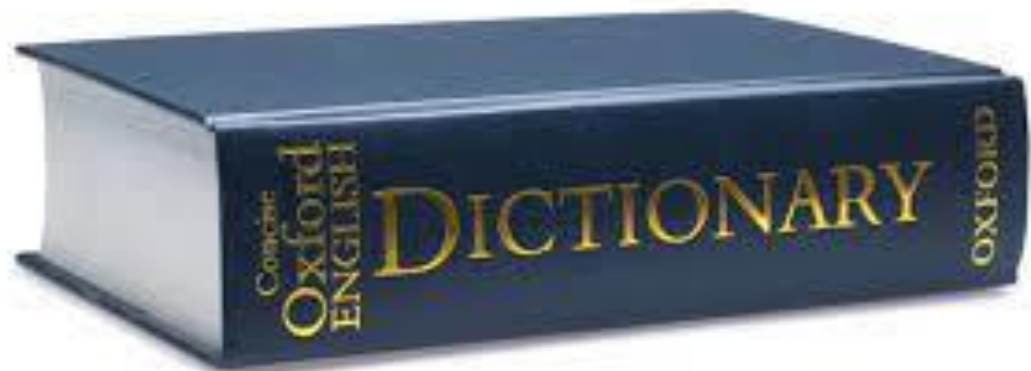
**BY DR. ZAKIYYA TUNNUFUS, SE.,  
MM.**

# Apa itu Ikhlas?

---

Ikhlas adalah suatu sikap untuk merelakan sesuatu yang kita anggap paling baik dengan harapan mendapatkan ridha dari Allah SWT





## Apa Perbedaan Ikhlas dengan Keikhlasan?

---

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) kata ikhlas berarti bersih hati, tulus hati. Dalam hal hubungan sesama manusia, ikhlas adalah memberi pertolongan dengan ketulusan hati. Sementara itu, keikhlasan berarti sebuah kejujuran atau kerelaan.

**Ikhlas dapat dibagi menjadi tiga bagian, yaitu:**

### 1. Ikhlas Awam

- Manusia yang memiliki sifat ikhlas Awam akan menjalankan ibadah kepada Allah SWT dengan landasan perasaan takut akan siksa Allah SWT dan mengharapkan pahala atas ibadah yang dilakukan.

### 2. Ikhlas Khawas

- Pemilik sifat ikhlas Khawas akan beribadah kepada Allah SWT dengan harapan agar menjadi manusia yang lebih dekat dengan Allah SWT dan dengan kedekatannya tersebut nantinya manusia akan mendapatkan suatu balasan baik dari Allah SWT.

### 3. Ikhlas Khawas Al-Khawas

- Beribadah secara tulus kepada Allah SWT dengan penuh kesadaran merupakan salah satu ciri manusia yang memiliki sifat ikhlas Khawas Alkhawas. Manusia dengan sifat ini menganggap bahwa segala sesuatu merupakan milik Allah SWT dan hanya Allah SWT lah Tuhan sebenar benarnya.

# Apa saja Ciri-ciri Ikhlas?

1. Mengutamakan Keridaan Allah daripada keridhaan manusia
2. Menyembunyikan Amal Kebaikan . orang ikhlas tak ingin amal perbuatannya diketahui orang lain.
3. Mengakui punya banyak kekurangan
4. Mengakui kelebihan orang lain.



# Samawa ...

---

Keluarga samawa (Sakinah, Mawadah, warohmah) merupakan dambaan setiappasutri (pasangan suami isteri) dalam kehidupan rumah tangga. Akan tetapi untuk mewujudkan rumah tangga yang samawa tidaklah semudah membalikan telapak tangan atau mengedipkan mata. Diperlukan ilmu, sikap dan mental yang tinggi untuk meraihnya.

Ada yang berpendapat bahwasanya ikhlas diartikan dapat menerima setiap kekurangan suami dan isteri. Sedangkan sabar diartikan selalu dapat menghadapi setiap cobaan yang diberikan dalam kehidupan rumah tangga dengan sabar. Sedangkan bersyukur artinya selalu mensyukuri setiap hal yang terjadi.



# Bagaimana Cara agar selalu Sabar dan Ikhlas?

---

- a. Lakukan Relaksasi
- b. Lihat Permasalahan dari Dua Sisi
- c. Jadilah Pendengar yang Baik
- d. Gali Situasi Mendalam
- e. Ganti Tidak dengan Belum
- f. Istirahat Cukup agar Bisa Lebih Sabar dan Ikhlas
- g. Tidak Terburu-buru Mengerjakan Sesuatu
- h. Bersyukur Membuat Kita Lebih Sabar dan Ikhlas.

**Berikut ini diuraikan beberapa cara yang bisa Anda coba terapkan untuk melatih kesabaran dalam kehidupan berumah tangga, yaitu:**

#### **a. Kenali Pasangan Lebih Dalam**

- Sebelum menikah pun mungkin Ansa sudah mengenali sifat satu sama lain. Namun, saat memutuskan untuk membangun rumah tangga, kenalilah pasangan lebih dalam lagi. Bukan hanya sisi baiknya saja karena sesungguhnya manusia diciptakan dengan kelebihan dan kekurangannya

#### **b. Komunikasi Adalah Kunci**

- Seperti sebuah quote yang sangat klise. Namun, pernyataan ini memang tidak bisa kita pungkiri kebenarannya. Dengan komunikasi yang baik, hubungan dalam berumah tangga menjadi lebih harmonis. Karena adanya saling pengertian satu sama lain. Masalah pasti selalu terjadi dalam semua hubungan, terlebih kehidupan berumah tangga.

#### **c. Terima Kekurangan Masing-masing**

- Kita harus sadar bahwa tidak ada manusia yang sempurna. Begitu juga dengan pasangan kita. Kekurangan pasangan ini harus kita terima dengan lapang dada. Bahkan dengan seiringnya berjalannya waktu, kita bisa membantu pasangan mengatasi kekurangannya itu.

#### **d. Cari Kegiatan yang Bisa Dilakukan Bersama**

- Setiap orang pasti memiliki aktivitas yang disukai atau yang kita sebut sebagai hobi. Namun terkadang hobi yang dimiliki pasangan bisa menjadi sumber masalah. Ada kalanya pasangan menghabiskan waktu lebih banyak dengan hobinya dari pada dengan Anda sebagai pasangannya.

# Dari mana datangnya Ikhlas?

Sejatinya, ikhlas tidak bisa diungkapkan dengan kata-kata, karena ikhlas datangnya dari hati. Hanya Allah dan umatNya lah yang mengetahui keikhlasan tersebut.

Untuk membangun rumah tangga yang harmonis memanglah tidak mudah. Karean untuk membangun rumah tangga yang harmonis cinta saja tidak cukup. Kesabaran adalah salah satu kunci untuk menjaga hubungan tetap harmonis dan akan bertahan untuk jangka panjang.

Jika kita tidak bisa untuk menjaga kesabaran dalam berumah tangga, kemungkinan besar rumah tangga kamu tidak akan bertahan untuk waktu yang cukup lama. Karena pastinya akan ada banyak cobaan yang datang untuk menguji kesabaran kita dalam menjalankan rumah tangga. Kalau kita belum bisa bersabar maka kita harus melatih kesabaran itu.

# 7 Cara Melatih Kesabaran dalam Rumah Tangga Agar Harmonis

## 1. Menerima Kekurangan Masing-masing

Pasangan adalah orang yang akan hidup bersama kita sampai kapanpun, untuk itu menumbuhkan sikap saling menerima kekurangan masing-masing adalah hal yang penting. Di dalam menanamkan sikap saling menerima kekurangan masing-masing, pasangan harus menerima bahwa manusia tidak ada yang sempurna.

## 2. Komunikasi ada hal yang Penting

Kehidupan pernikahan tidak luput dari masalah, oleh karena itu suami dan isteri perlu berkompromi dengan baik. Dengan adanya komunikasi yang baik maka kehidupan rumah tangga akan lebih mudah untuk diarahkan, ketika terjadi masalah pun akan lebih mudah menyelesaikannya.

## 3. Menjadi Pendengar yang Baik

Melatih kesabaran dapat dilakukan dengan menjadi pendengar yang baik, ketika pasangan membutuhkan teman cerita untuk masalahnya atau kegiatan yang ia lalui hari itu. Namun tak hanya menjadi pendengar yang baik, kita bisa memperhatikan pasangan, memberikan respon yang baik, dan menjadi seseorang saat bertukar pikiran.

#### 4. Bersyukur

Menjadi seseorang yang bersyukur dapat menjadi jalan melatih kesabaran dalam menghadapi pernikahan. Dengan menerapkan sikap selalu bersyukur atas semua hal yang terjadi, seseorang akan mampu menjadi orang yang sabar, ikhlas dan tak mudah menyerah.

#### 5. Melakukan Kewajiban Sebagai Suami/Istri dengan Baik

Sebelum menikah seseorang akan memutuskan diri untuk menjadi calon pasangan yang terbaik bagi pasangannya. Memantapkan diri tak hanya dalam hal yakin untuk menikah tetapi sudah membekali diri dengan ilmu-ilmu yang berhubungan dengan pernikahan, kesiapan mental, ekonomi, dan sebagainya. Ketika, akhirnya memasuki fase awal pernikahan, maka kita tidak terlalu kaget dengan perbedaan kondisi sebelum atau sesudah menikah.

#### 6. Melakukan Kegiatan Positif Bersama

Salah satu kiat untuk melatih kesabaran dalam rumah tangga adalah mencoba melakukan kegiatan positif bersama pasangan. Walaupun setiap orang memiliki hobi dan interest yang berbeda, namun hal tersebut bisa menjadi sumber masalah apabila tidak egois dalam menghabiskan waktu untuk melakukan hobi itu. Untuk menghindari masalah itu kita bisa melakukan berbagai hobi yang mudah dilakukan bersama seperti menonton film, membuat masakan bersama, berkebun, atau sekedar jalan bersama.

#### 7. Memiliki Tekad dan Komitmen

Membangun rumah tangga memang bukanlah hal yang mudah. Ketika sebelum menikah pun perlu mempertimbangkan semua persiapan, seperti kesiapan mental, finansial, ilmu parenting dan lainnya. Kemudian setelah menikah semua persiapan tersebut dapat diterapkan untuk sama-sama membina kehidupan pernikahan. Apabila kita sebagai pasangan ingin mewujudkan kehidupan pernikahan yang harmonis, maka harus diupayakan usaha dan tekad dari keduanya. Karenanya tentunya setiap keluarga memiliki arah tujuan dan goals dalam mewujudkan pernikahan impian mereka.



A scenic landscape featuring a range of mountains with patches of snow in the background. The foreground is a field of dry, golden-brown grass. The sky is filled with large, white, fluffy clouds. The overall lighting is soft, suggesting a late afternoon or early morning setting.

**BE SINCERE.**

Allah knows what's in the heart.